

気ままに楽しく！ 大人の女ひとり旅

門賀美央子 著

本体 1,600 円

四六判並製 216 頁

「私だけの地図」を持ってみませんか？

自分のペースで歩く、今を生きるためのひとり旅。旅の注意点や計画づくりのコツが詰まったノウハウ・エッセイ集！ひとり旅初めての人も、ベテランの人にも楽しめて役に立つ！自分だけの旅の計画のつくり方、テーマ例、旅先での食事、旅の七つ道具、安全対策など、ひとり旅のコツや、筆者自身の旅の思い出もぎゅっと詰まった 1 冊です。

目次

- 第1章 女性ひとり旅の魅力と基本
- 第2章 自分だけの「旅」を見つける
- 第3章 計画づくりの手法
- 第4章 旅を充実させるテクニック
- 第5章 女性ひとり旅を安心・快適に楽しむために
あとがきにかえて ～帰宅後のルーティン～

『この先の、稼ぎ方がわからない。50歳から考えるお仕事図鑑』好評発売中です！
ぜひご併売をお願いいたします。



門賀美央子著 清流出版 本体1,600円
ISBN 978-4-86029-582-0

『この先の、稼ぎ方がわからない。50歳から考えるお仕事図鑑』

門賀美央子 著 清流出版 本体1,600円
ISBN 978-4-86029-595-0

『気ままに楽しく！
大人の女ひとり旅』

表紙カバー

本文イラスト

門賀美央子(もんが・みおこ) 1971年、大阪府生まれ。フリーランス・ライター、文筆家。著書に『文豪の死に様』(誠文堂新光社)、『死に方がわからない』、『老い方がわからない』『繋がり方がわからない』(以上、双葉社)、『この先の、稼ぎ方がわからない。—50歳から考えるお仕事図鑑』(清流出版)など多数。好きなものは旅と猫と酒。

ぜひご検討くださいますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3-7-1 TEL 03(3288)5405 FAX 03(3288)5340